

# Faire entrer Īśvara dans notre vie

Un Article de Swami Dayananda Saraswati | Version 1.01  
Traduction : Surya Tahora

Les personnes religieuses disent généralement “Je crois en Dieu”. Ce type d'affirmation est dépourvu de sens selon la vision védique de Dieu. Le Veda ne nous demande pas de ‘croire’ en Dieu car Dieu n'a pas besoin d'être un objet de croyance. Nous pouvons plutôt connaître Dieu comme celui qui est tout ce qui est ici.

Toute croyance est un jugement temporaire prononcé avant de connaître et est donc, sujet à être éventuellement corrigé après vérification. Toutes les croyances ne sont pas vérifiables. La croyance que je survivrai à la mort n'est pas vérifiable. Que j'irai au paradis n'est pas vérifiable. Que j'irai au paradis car il y a quelqu'un qui affirme qu'en la suivant, j'irai au paradis n'est pas vérifiable, car il y a quelqu'un d'autre qui affirme qu'il est le véritable messie, le dernier,

qu'il faut suivre.  
parviens au  
aucun moyen de  
j'aimerais le

*Le Veda ne nous demande pas de ‘croire’ en Dieu car Dieu n'a pas besoin d'être un objet de croyance. Nous pouvons connaître Dieu comme celui qui est tout ce qui est ici.*

et qu'il est celui  
Même si je  
paradis, il n'y a  
vérifier ici que  
paradis—peut-être

que les matches de football ne sont pas retransmis au paradis. En fait, toutes les religions basées sur des croyances se fondent sur des croyances non vérifiables. C'est pourquoi elles portent le nom de foi. De plus, bien que chacune proclame qu'elle est la meilleure, il n'y a aucun moyen de savoir quelle religion est meilleure que l'autre. Il n'y a aucune base pour prouver qu'une religion a raison et qu'une autre a tort, puisque toutes deux sont fondées sur des croyances non vérifiables.

Il y a cependant certains faits qui ne sont pas immédiatement perceptibles et qui peuvent être connus par inférence, et qui ne sont pas du domaine de la croyance aveugle. Par exemple, si je vous demande si vous aviez un arrière-arrière grand-père, vous répondrez ‘Oui’. Mais si je vous demande si vous avez vu votre arrière-arrière grand-père en personne, bien entendu, vous devrez dire ‘Non’.

Sans l'avoir vu, vous dites qu'il a existé. Votre affirmation est-elle une croyance? Vous pouvez dire que c'est une croyance; je dis que non. Une croyance étant sujette à une

# Faire entrer *Īśvara* dans notre vie

Un Article de Swami Dayananda Saraswati | Version 1.01  
Traduction : Surya Tahora

correction éventuelle après vérification, la ‘croyance’ que votre arrière-arrière grand-père a existé implique que vous n'avez peut-être jamais eu d'arrière-arrière grand-père. Pourtant le fait que vous soyez ici en face de moi prouve sans doute aucun que vous aviez un arrière-arrière grand-père.

De la même manière, il n'y a aucun doute que votre arrière-arrière grand-père a bel et bien existé. La connaissance que vos ancêtres existaient est une connaissance indirecte, *parokṣa-jñānam*. Pour être plus précis encore, c'est une présomption basée sur une inférence qui nécessite plus d'une étape au niveau logique. Tous les diagnostics médicaux se basent sur ce type d'inférence.

La vision védique de Dieu n'a nul besoin de votre croyance. Cette vision dit que *idaṃ sarvam īśvaraḥ*—  
est Dieu.  
vous ‘croire en’  
En fait, ce n'est  
croyance, c'est un

*Tout ce qui est ici. Et ‘tout’ est égal à Dieu. C'est là l'équation. Elle doit être comprise, comme toute équation, et ne fait pas intervenir une croyance.*

tout ce qui est ici  
Comment allez-  
cette affirmation?  
pas un objet de  
défi pour vous de

le comprendre, *idaṃ sarvam īśvaraḥ* est une équation. *Idaṃ sarvam*—tout ce qui est ici—  
est égal à *Īśvara*, Dieu. Tout ce qui est ici, tout ce qui est en face de vous, est vous. Vous,  
plus tout ce que vous connaissez et ne connaissez pas, est tout ce qui est ici. Et ‘tout’ est égal  
à Dieu. C'est là l'équation. Elle doit être comprise, comme toute équation, et ne fait pas  
intervenir une croyance. C'est comme quand un instituteur demande à un élève, “5 + 4 = 10 -  
1. As-tu compris?” L'élève répond, “Je ne comprends peut-être pas, mais je vous crois,  
monsieur.” L'élève doit comprendre que les deux parties de l'équation sont égales. S'il  
suffisait d'y croire, il ne serait pas nécessaire que l'instituteur pose cette équation.

Quand nous disons que tout ce qui est ici est Dieu, nous ne disons pas qu'il y a un Dieu. Nous disons qu'il n'y a que Dieu. Certaines théologies disent qu'il y a un Dieu avec des attributs et qu'il est assis au paradis. Et ce Dieu est “il”, ce qui est un autre problème. Comment Dieu pourrait-il être limité d'une quelconque manière, en particulier par son genre?

# Faire entrer Īśvara dans notre vie

Un Article de Swami Dayananda Saraswati | Version 1.01  
Traduction : Surya Tahora

Il est donc "il", assis au paradis qui est interprété comme un lieu physique. Mais comment peut-il être localisé dans l'espace, puisque l'espace et le temps font partie de la création? En effet, si Dieu existait quelque part dans l'espace et le temps, il n'aurait pas pu créer le monde de l'espace et du temps. Il deviendrait un entité limitée, comme tout individu, sujet aux lois du temps et de l'espace, comme tous les individus dans cet univers.

Il serait une entité individuelle, différente de moi de vous, et différente de tout moustique. Dieu ne pourrait donc pas être tout-puissant, mais serait une entité limitée. Comme chaque être vivant dispose d'un certain pouvoir, le pouvoir de Dieu serait circonscrit par le pouvoir d'autres êtres.

La vision védique que tout ce qui est ici est Īśvara concorde parfaitement avec la physique et la cosmologie moderne, qui dit que tout est la manifestation d'une seule énergie.

Ils disent  
matière est  
particules

*Nous ne voyons pas le corps seulement comme un assemblage de chair et d'os, ou de matière inerte. Il est fait d'intelligence.*

que la  
faite de

élémentaires, qui se sont assemblées en atomes puis molécules, par le jeu des deux forces nucléaires et de la force électromagnétique. Puis la force gravitationnelle est intervenue pour former les planètes, les étoiles et les galaxies et ainsi de suite. Tout ce qui est ici est particules et énergie pour la physique moderne. Ils ne peuvent aller plus loin.

La vision védique va plus loin et examine la nature essentielle des particules élémentaires. Par exemple, si tout est constitué de particules, cela veut dire que mon corps n'est rien d'autre que des particules. Comment ces particules sont-elles parvenues à s'assembler pour former mes yeux, mon cerveau, mon foie et mes reins? Cela implique t'il que ces particules soient intelligentes? Si elles n'étaient pas intelligentes, elles n'auraient pas été capables de s'assembler par elles-mêmes pour former ce corps. Quand je regarde mon corps physique, je vois une manifestation d'intelligence. En fait, toutes les disciplines du savoir, la chimie, la biochimie, la biologie moléculaire et ainsi de suite sont ici à l'oeuvre dans ce corps. De ce point de vue, mon propre corps physique est un corpus de connaissance



# Faire entrer Īśvara dans notre vie

Un Article de Swami Dayananda Saraswati | Version 1.01  
Traduction : Surya Tahora

qui contient toutes les branches du savoir. Nous ne voyons pas le corps seulement comme un assemblage de chair et d'os, ou de matière inerte. Il est fait d'intelligence et il se prête à la recherche scientifique. L'exploration d'un seul organe suffit pour voir que nos corps sont organisés de manière très intelligente et efficace.

Des recherches sont menées sur l'arrangement intelligent de la création sans que rien ne soit compris fondamentalement. Le cerveau humain est encore un mystère. C'est une merveille. Chaque bactérie ou virus est une merveille, chaque arbre est une merveille.

Tout ce qui est ici est sous la forme de connaissance et se prête aux découvertes de la science. Par conséquent, tout est donné. La réalité est donnée. La rien qui est donné. La qu'il n'y a n'ait été créé par moi ou par vous. Toutes les ressources sont données. Toutes les possibilités sont données.

*Tout ce qui vous a été donné a été assemblé intelligemment, que ce soit le noyau d'une cellule, le système solaire ou une galaxie.*

Le monde lui-même est donné. Ma faculté d'explorer, de connaître est donnée. Mon esprit est donné; mes sens sont donnés. Mes pieds et mes mains sont donnés. C'est un fait auquel je n'ai rien à dire. Tout est donné de manière intelligente. Qu'est-ce qui n'est pas donné?

Tout est donné. Et tout est retiré aussi, comme les cheveux sur votre tête. Comme vous ne pouvez rien y faire, vous devriez vous réjouir des avantages d'être chauve. Personne ne peut vous tirer les cheveux. Vous n'avez pas besoin d'acheter de shampoing; vous n'avez pas besoin de peigne. Réjouissez-vous donc d'être chauve. Ces cheveux ne vous ont jamais appartenu. Ils vous ont été donnés. Les choses sont données et retirées aussi. Il n'y a rien dont je puisse dire que c'est à moi, cela m'appartient.

Tout ce qui vous a été donné a été assemblé intelligemment, que ce soit le noyau d'une cellule, le système solaire ou une galaxie. En fait, tout fonctionne uniquement parce que

## Faire entrer Īśvara dans notre vie

Un Article de Swami Dayananda Saraswati | Version 1.01  
Traduction : Surya Tahora

tout a été arrangé intelligemment. Mon rein, mon cerveau, mon foie, mes yeux sont tous un assemblage, et tout ce qui est assemblé intelligemment présuppose une certaine connaissance.

Le fait que tout soit assemblé intelligemment est évident. C'est la raison pour laquelle la plupart des gens croient en l'existence d'un Dieu. Le problème est qu'ils pensent que Dieu est assis quelque part en haut ou au ciel. Dieu ne peut pas être à l'intérieur de l'espace-temps

et créer le monde. Il n'y a rien à l'extérieur de l'espace-temps car tous les extérieurs sont à l'intérieur de l'espace.

*Dieu ne peut pas être à l'intérieur de l'espace-temps et créer le monde. Donc, il n'y a qu'une seule manière de résoudre ce problème: l'espace-temps et tout ce qui est à l'intérieur de lui, ne peuvent pas être séparés de Dieu.*

L'extérieur est un

concept spatial. Et donc, il n'y a qu'une seule manière de résoudre ce problème: l'espace-temps et tout ce qui est à l'intérieur de lui, ne peuvent pas être séparés de Dieu. Le Veda dit, *so'kāmayata bahusyām prajāyeyeti*, "Il désira, 'Que je devienne plusieurs'"; *so'srjata*, "Il créa"; et *sarvam abhavat*, "Il devint toute chose." Du point de vue de la connaissance, nous disons que Dieu, qui a la connaissance de la création, est un créateur.

Du point de vue de la création, de l'univers matériel des noms et formes qui ont un certain degré de réalité, nous disons que la cause matérielle n'est pas séparée d'Īśvara. La création n'est rien d'autre que la manifestation d'Īśvara. Dieu ne peut pas aller emprunter le matériau à quelqu'un d'autre car il n'y a personne d'autre. Il n'y a pas d'autre lieu.

L'espace lui-même n'est pas encore manifesté et donc, il n'y a rien qui sépare le matériau du créateur. Cela n'est pas comme un boulanger qui crée du pain, car Dieu est à la fois le créateur et le matériau. Le boulanger est séparé du matériau qu'il utilise. Par conséquent, quand vous achetez une baguette, le boulanger n'est pas inclus dans la baguette avec sa femme et ses enfants. Dieu merci! Autrement, vous vous retrouverez avec toute la société chez vous au bout de quelques achats au supermarché.

## Faire entrer Īśvara dans notre vie

Un Article de Swami Dayananda Saraswati | Version 1.01  
Traduction : Surya Tahora

En effet, le créateur et le matériau ne sont pas toujours distincts. Par exemple, lorsque vous rêvez, vous êtes le créateur, un être intelligent, avec la connaissance de votre création. En fait, le rêve que vous avez créé est vous-même, il est formé de votre propre conscience. Vous êtes le créateur et le matériau du monde du rêve. L'expérience du rêve est une fenêtre qui nous aide à assimiler l'enseignement du Veda selon lequel tout ce qui est ici est Īśvara. Īśvara est à la fois le créateur et le matériau. C'est pourquoi vous pouvez prier Dieu au masculin comme au féminin, 'Il' ou 'Elle'. Du point de vue de la cause matérielle, Dieu est 'Elle'. Du point de vue du créateur, Dieu est 'Il'. Et il n'y a pas de réelle différence entre les deux.

“Tout ce qui est ici est Īśvara” veut dire que tous les phénomènes sont Īśvara. Vous pouvez invoquer Dieu dans un phénomène donné, ou vous pouvez invoquer Dieu comme le phénomène lui-même. Si vous invoquez Dieu comme un phénomène donné, il est appelé *devata*, une divinité, comme Agni, le Feu. Ou dans un phénomène donné, vous pouvez invoquer le tout. Quand je suis assis, et que j'écoute l'orateur, lorsque vous tentez d'attirer mon attention en tirant mon petit doigt, ma personne toute entière est invoquée, car je, ma conscience, est présente aussi dans mon petit doigt.

“*Tout ce qui est ici est Īśvara*” veut dire que tous les phénomènes sont Īśvara. Vous pouvez invoquer Dieu dans toute forme ou tout nom. Pour cela, je dois savoir que Dieu est le tout.

De la même façon, Īśvara, le tout, peut être invoqué dans toute forme ou tout nom, quels qu'ils soient. Pour cela, je dois savoir que Dieu est le tout. Et le Veda nous révèle cette vérité.

Comment Dieu peut-il entrer dans ma vie? Faire entrer Dieu dans ma vie peut être très, très simple. C'est quelque chose de purement cognitif, qui se base sur votre compréhension des choses.



# Faire entrer Īśvara dans notre vie

Un Article de Swami Dayananda Saraswati | Version 1.01  
Traduction : Surya Tahora

Ce qui est cognitif peut être simple—ou peut sembler impossible. Quand vous comprenez, c'est simple. Alors que l'argent est difficile à gagner, la connaissance est facile à gagner—quand vous êtes préparé.

Tout ce qui est ici peut être ramené à divers ordres, diverses structures ordonnées et harmonieuses. L'univers physique suit un ordre physique. Même le comportement d'un électron, onde et particule, fait partie de cet ordre. L'ordre physique couvre mon corps physique, mon esprit et mes sens.

Et l'intelligence totale de Dieu est manifestée dans chaque forme, de l'infiniment petit à l'infiniment et inconcevablement grand, car la création présuppose une connaissance. Et

cette  
implique  
conscient.  
le rêveur  
rêve à  
même,

*Comment Dieu peut-il entrer dans ma vie? Faire entrer Dieu dans ma vie peut être très, très simple. C'est quelque chose de purement cognitif, qui se base sur votre compréhension des choses.*

connaissance  
un être  
Tout comme  
manifeste le  
partir de lui-  
l'être

conscient qui a la connaissance du tout est manifeste sous la forme de l'univers. Je comprends que l'ordre physique est cette connaissance, cette intelligence. Quand j'étudie la physique, ou toute autre branche du savoir, je regarde en réalité dans l'esprit d'Īśvara. C'est pourquoi toute connaissance est sacrée dans notre tradition.

Il y a aussi un ordre biologique qui rend possible les formes de vie. S'il y a des formes de vie dans d'autres galaxies que la nôtre, elles suivraient aussi un certain ordre biologique. Il y a un ordre physiologique qui gouverne la santé et la maladie. Il y a également un ordre psychologique. Votre anxiété, vos inquiétudes et vos peurs—suivent toutes un certain ordre. Il y a un inconscient en chacun de nous et il suit un ordre psychologique.

Notre comportement se situe à l'intérieur de cet ordre. Un individu ne peut se comporter différemment, à moins d'être prêt à changer. Il y a aussi un ordre cognitif. Le fait

# Faire entrer *Īśvara* dans notre vie

Un Article de Swami Dayananda Saraswati | Version 1.01  
Traduction : Surya Tahora

que vous soyez capables de connaître, ou de ne pas connaître une chose donnée, révèle l'existence d'un ordre épistémologique.

Il y a aussi l'ordre du *dharma*, l'ordre de l'éthique. Cet ordre est perçu par chacun de nous; nous n'avons besoin d'aucun prêcheur pour nous dire que nous ne devrions pas blesser les autres. Tout le monde est conscient de cela. Je sais très bien que je ne veux pas être maltraité, et que les autres ne veulent pas être maltraités par moi.

*Tout ce qui est ici peut être ramené à divers ordres. L'univers physique suit un ordre physique. Il y a aussi un ordre biologique. Il y a également un ordre psychologique. Votre anxiété, vos inquiétudes et vos peurs—suivent toutes un certain ordre.*

Je sais parfaitement que je voudrais que les autres me disent la vérité, et qu'ils attendent de moi la même chose. Il est très clair pour moi que je ne veux pas être abusé, trompé. Et je sais que les autres attendent la même conduite de moi. Même un voleur qui vient visiter ma maison avec un couteau et me demande, "Où est l'argent liquide?!" me dira, "Dis-moi la vérité!" Il veut lui aussi la vérité. Personne n'ignore cette structure universelle de valeurs. C'est la matrice qui fournit le cadre nécessaire dans lequel les êtres humains peuvent conduire leurs transactions avec les autres et le monde. L'ordre du *dharma* est nécessaire car nous ne sommes pas totalement programmés. Nous sommes conscients de nous-mêmes et nous avons la liberté de faire des choix. Quand vous allez contre cet ordre, il y a un *karma* correspondant.

*Le fait que vous soyez capables de connaître, ou de ne pas connaître une chose donnée, révèle l'existence d'un ordre épistémologique. Il y a aussi l'ordre du *dharma*, l'ordre de l'éthique et la loi du *karma**

Quand vous allez à l'encontre de la loi du *dharma*, la loi du *karma* s'active contre vous. Si vous ne comprenez pas ceci, essayez de frotter votre dos nu contre le tronc d'un



## Faire entrer Īśvara dans notre vie

Un Article de Swami Dayananda Saraswati | Version 1.01  
Traduction : Surya Tahora

vieux chêne. Voyons ce qui arrive. Vous vous êtes frotté à l'arbre. L'arbre se porte bien mais vous ne pouvez plus porter de chemise sans gémir. Vous vous êtes frotté à l'arbre et l'arbre vous a “frotté”. L'inflammation de votre dos est *pāpa*—un résultat de votre action, un résultat déplaisant. Quand vous agissez en conformité avec le *dharma*, vous avez *punya*, ou un crédit karmique ou un résultat plaisant. Personne ne se “frotte” au *dharma* sans en subir les conséquences.

Quand vous comprenez qu'il y a une loi du *karma*, vous vous tenez à l'intérieur de cet ordre. Avec cette compréhension, vous pouvez avoir une réponse en deux étapes envers le comportement des autres. Une réponse à une étape se produit quand quelqu'un est en colère contre vous et vous réagissez à cette colère. Nous avons besoin de comprendre qu'il y a un ordre dans le comportement de cette personne. La colère est une manifestation d'une souffrance. Cette souffrance, bien souvent, est la conséquence d'un événement survenu pendant qu'il ou elle était enfant, en pleine innocence. Si vous reconnaissez l'ordre psychologique derrière tout cela, alors votre réponse ne sera pas en une étape, mais en deux étapes. La seconde étape est que vous comprenez l'ordre. La seconde étape est Īśvara. La première étape est vous.

Si vous restez à la première étape en terme de réponse, il n'y a pas d'Īśvara dans votre vie, même si vous allez régulièrement au temple, à l'église ou à la mosquée.

La réponse en une étape est donc l'individu, l'ego, l'ego blessé, l'ego coupable, l'ego centré sur lui-même, l'ego manipulateur, l'ego égoïste, l'ego apeuré, l'ego persécuté. Si vous allez une étape plus loin, vous êtes en relation avec l'ordre, avec Īśvara. Pour cela, vous devez être conscient que l'ordre psychologique est Īśvara. Personne n'agit en dehors de cet ordre; le comportement de chacun de nous s'inscrit dans cet ordre. Quand quelqu'un ne comprend pas cet ordre, cela est aussi à l'intérieur de cet ordre. Tout ce que vous pouvez faire pour lui ou elle, c'est de laisser le temps accomplir son oeuvre et prier pour lui ou elle. Même votre anxiété et votre inquiétude est à l'intérieur de l'ordre d'Īśvara. En fait, vous pouvez vous

## Faire entrer Īśvara dans notre vie

Un Article de Swami Dayananda Saraswati | Version 1.01  
Traduction : Surya Tahora

valider vous-même en étant conscient d'Īśvara, sous la forme de l'ordre, de l'ordre psychologique. Ni votre peur ni votre anxiété ne surprendra Īśvara. Tout cela se produit à l'intérieur de l'ordre, un ordre qui n'est pas séparé d'Īśvara.

Quand vous suivez une séance de soutien psychologique ou une thérapie, le thérapeute vous valide en disant, “Vous êtes ok. C'est normal de ressentir cela. Je comprends.” Mais vous ne vous sentirez bien que si vous avez préalablement validé le thérapeute.

Si vous allez en thérapie de couple et découvrez que le thérapeute a été marié trois fois, quelle confiance allez-vous avoir en lui ou en elle? Un jour, un spécialiste en thérapie de couple est venu me voir. Il m'a dit que son cabinet marchait bien. Puis il m'a dit, “Swamiji, il y a juste un problème—mon mariage ne va pas très bien.” Ce que je lui ai dit a marché. Savez-vous ce que je lui ai dit? “Quand votre femme veut vous parler, faites lui payer soixante dollars et écoutez la.” Il a compris le message. Tout s'est bien passé par la suite. Son problème était qu'après une journée entière passée à écouter ses patients, il ne voulait plus écouter qui que ce soit. Votre validation, votre sentiment d'être écouté et compris, est proportionnel à la confiance vous avez en cette personne.

La seule personne en laquelle vous pouvez avoir une confiance totale est une personne infaillible. Nous ne disons pas que Dieu est infaillible; nous disons que l'infaillible est Dieu. Dire que Dieu est infaillible est problématique; cela se base sur une croyance en Dieu, une foi

Un politicien  
perdu sa  
Elle aimait  
profondément  
la forme de  
Quand elle

*Vous devez voir que l'infaillible est Dieu, car il est sous la forme de l'ordre. Aucun ordre n'est faillible. Ce changement cognitif vous donne la capacité de vous relaxer, de vous détendre complètement. Vous pouvez alors vous relaxer dans cet ordre.*

en Dieu.  
indien a  
femme.  
Dieu sous  
Ganesha.  
est morte,

il a dit, “Je ne crois plus en Dieu maintenant.” Pourquoi? “Il a pris ma femme.” C'est là une

## Faire entrer *Īśvara* dans notre vie

Un Article de Swami Dayananda Saraswati | Version 1.01  
Traduction : Surya Tahora

foi superficielle. Vous ne devriez pas dire que Dieu est infaillible. Vous devez plutôt voir que l'infaillible est Dieu, car il est sous la forme de l'ordre. Aucun ordre n'est faillible. L'ordre physique ne faillit pas. L'ordre biologique ou psychologique—tout autre ordre—n'est pas faillible. C'est pourquoi c'est un ordre. Par conséquent, je dis que l'infaillible est Dieu. Ce changement cognitif, ce saut dans votre vision des choses, vous donne la capacité de vous relaxer, de vous détendre complètement. Vous pouvez alors vous relaxer dans cet ordre.

Votre réponse peut alors être en deux étapes. La première est vous—le vous qui tendance à répondre de manière superficielle. C'est la réponse de la personne égoïste, en colère, la réponse de la personne qui se sent insignifiante, petite et qui souffre. Une étape plus loin est *Īśvara*. Juste un pas à faire. Vous êtes conscient de l'ordre qui est *Īśvara*. Et vous faites alors entrer *Īśvara* dans votre vie.